

Como aplicar os colírios

Para que as gotas façam efeito são necessários alguns cuidados:

- ◆ Antes de aplicar o colírio, lave bem as mãos com água e sabão;
- ◆ Deite-se ou incline a cabeça para trás, puxe a pálpebra inferior, para assegurar que a gota vai cair dentro do olho, e dirija o aplicador para o centro do olho;
- ◆ Pingue uma gota só. Em seguida feche os olhos por uns segundos para espalhar o medicamento, sem esfregá-los;
- ◆ Não partilhe colírios com outra pessoa;
- ◆ Se tiver que aplicar mais do que um colírio, dê um espaço de 5 minutos entre cada um.

UNIDADE de CIRURGIA de AMBULATÓRIO

- O objetivo desta unidade é permitir um tratamento eficiente, personalizado e seguro, de modo a que o seu regresso a casa, seja tão breve quanto possível, para recuperar junto dos seus familiares.
- A sua cirurgia será realizada sob anestesia local ou geral, que não requerem cuidados pós-operatórios muito diferenciados ou de longa duração.
- Este folheto é para o ajudar a compreender as etapas do seu percurso em **Cirurgia de Ambulatório**, contamos com a sua colaboração para o sucesso da sua cirurgia.

Horário de Funcionamento da UCA



De 2ª a 6ª feira das 08:00 às 20:00 horas

Possibilidade de alguns dias encerrar em horário diferente

Localização/Acesso

No dia da cirurgia: dirija-se à portaria principal do hospital, onde o rececionista o encaminhará para o 2º piso desse mesmo edifício.

Se vem para consulta: entre pela consulta externa, efetive a sua marcação e dirija-se ao 2º piso, passando pelo corredor que une os dois edifícios.



Contactos

Telefone da UCA: 253 809 266

Correio eletrónico: ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt

Morada: Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

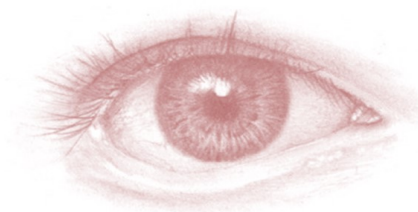
4754-909 Barcelos

Fax: 253 817 379



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

068_Doc_UCA





GUIA DO UTENTE

OFTALMOLOGIA

ANTES DA CIRURGIA

Logo que possível informe-nos:

 Caso não possa comparecer no dia marcado

 Se na semana da cirurgia estiver constipado, com febre, tosse ou outras alterações.

Será substituído e remarcado logo que possível

NA VESPERA DA CIRURGIA

- Deve certificar-se que tem um **adulto responsável**, que o acompanhe na entrada e saída do serviço, no regresso a casa e nas 24 horas seguintes à cirurgia.
- Vai receber um **telefonema** durante a manhã, do enfermeiro, para o informar da hora de admissão na UCA, e esclarecer eventuais dúvidas que possa ter relacionadas com a sua cirurgia.
- Tome banho geral, antes de dormir, usando a **esponja com desinfetante** que lhe foi fornecida na consulta. Depois do banho deve vestir um pijama lavado.
- Tem de cumprir um jejum de 6 horas para a sua cirurgia, por isso não deve comer nem beber:
 - 🕒 **depois da meia noite se for operado de manhã**
 - 🕒 **depois das 8h se for operado de tarde.**

NO DIA DA CIRURGIA

- **Faça** a sua higiene habitual e vista roupa confortável.
- **Não** deve usar maquilhagem, cremes hidratantes nem verniz nas unhas.
- **Não** deve trazer valores, jóias ou adornos.

Se lhe tiver sido recomendado tomar a sua medicação na manhã da cirurgia, faça-o com pouca água:

Deve trazer consigo:

- Robe
- Chinelos
- _____

NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Deve ser pontual e comparecer com o acompanhante.

À chegada informe a sua presença ao secretariado da UCA.

Se tiver necessidade de algum tipo de declaração para si ou acompanhante, peça no secretariado à chegada, seja declaração de incapacidade para o trabalho (baixa), ou outras.

Será recebido por um enfermeiro da UCA que tratará da sua admissão e preparação.

Se usar prótese dentária, auricular ou lentes de contacto, deve avisar os profissionais e retirar antes da cirurgia.

Se tiver telemóvel deve mantê-lo em silêncio e ser responsável na sua utilização.

APÓS A CIRURGIA

NO RECOBRO DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Após o regresso do bloco operatório, irá permanecer algumas tempo na UCA sob vigilância.

A hora da alta será planeada de acordo com o cumprimento de todos os critérios clínicos definidos pela equipa da UCA.

No momento da alta serão dadas ao utente e acompanhante todas as informações acerca dos cuidados a ter no domicílio, e entregues todos os documentos relativos à mesma.

Só poderá sair da UCA acompanhado por um adulto responsável, em transporte particular ou táxi.

NO DOMICILIO

No dia seguinte, será contactado telefonicamente pelos enfermeiros da UCA, para acompanhar o seu estado de saúde e esclarecer dúvidas.

Deve seguir todas as indicações e conselhos que lhe foram dados pela equipa da UCA e permanecer acompanhado nas primeiras 24h.

Durante os primeiros 7 dias, após a cirurgia deve ter apoio pois não poderá:

- Fazer esforços
- Cozinhar
- Lidar com animais
- Frequentar ambientes poluídos

Vai ter de aplicar gotas de 4/4h ou 5/5h entre as 9h e 21h