

O que deve fazer:

- Fazer a administração sempre à mesma hora
- Assegurar-se que mantém a prega cutânea até ao final da administração
- Alternar o lado em que faz a administração (entre o lado direito e o lado esquerdo)
- Deitar sempre as suas seringas no recipiente próprio—nunca as deixe num local pouco seguro após a utilização
- Conservar as seringas à temperatura ambiente

O que não deve fazer

- Administrar em zonas com pele ferida ou cicatrizes
- Massajar o local após a administração, pois pode provocar hematoma

Em caso de dúvida ou de problemas, pode sempre contactar a UCA:

Contactos

Telefone da UCA: 253 809 266

Correio eletrónico: ucarecobro@hbarcelos.min-saude.pt

Morada: Hospital Santa Maria Maior, E.P.E.

Campo da República

Apartado 181

4754-909 Barcelos



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

AUTO-ADMINISTRAÇÃO DE LOVENOX

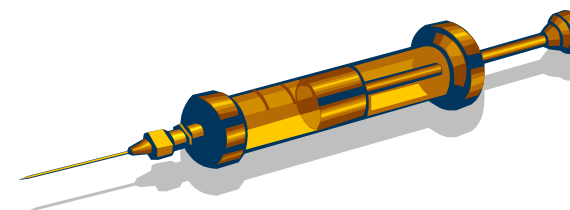
071_Doc_UCA

A cirurgia a que foi submetido tem como risco a formação de coágulos de sangue (trombos) nas veias. Se os trombos quebrarem, libertam-se para a circulação sanguínea colocando a sua vida em risco.

A terapia com anticoagulante foi prescrita para prevenir a formação desses coágulos sanguíneos.

As **Heparinas de Baixo Peso Molecular** são medicamentos anti trombóticos que impedem a formação de coágulos de sangue na circulação sanguínea.

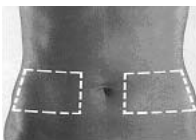
A injeção deve ser administrada por via subcutânea.



Instruções para a auto-administração de Lovenox:

1. Lave bem as mãos com água corrente e sabão. Seque-as com uma toalha lavada.
2. Sente-se ou deite-se numa posição confortável (por forma a visualizar a parte da barriga onde vai efetuar a administração).

3. A injeção deve ser administrada ao nível da cintura abdominal. Não dar a injeção perto do umbigo. No dia seguinte vai dar a injeção no outro lado da barriga, ou seja, vai alternar os lados ao longo dos dias.



4. O local da injeção deve estar limpo e seco.
5. Retire cuidadosamente a tampa de proteção da agulha.
6. Segure a seringa firmemente pela base de apoio digital.

7. Aperte suavemente a zona da pele que foi anteriormente limpa de modo a fazer uma prega. Mantenha a prega cutânea entre o polegar e o indicador durante o tempo da injeção



8. Introduza toda a agulha perpendicularmente (a fazer um ângulo de 90º) na prega cutânea.

9. Injete lentamente o produto até ao final da conteúdo da seringa.



10. Retire a seringa da pele e só em seguida liberte a prega cutânea que efetuou. O local da injeção não deve ser friccionado.

11. Coloque a seringa num recipiente duro (p. ex. caixa de plástico) e entregue na Farmácia ou na UCA.

Por vezes surgem pequenas nódoas negras (hematomas) no local da administração da injeção. Não se preocupe. Pode ser natural devido ao uso do medicamento. Desaparecem normalmente sem nenhum cuidado especial.

Ao tomar Heparinas de Baixo Peso Molecular tem uma maior probabilidade de sangrar na eventualidade de sofrer um corte (lavar os dentes, barbear, cortar unhas, cozinhar). Deve tomar cuidado quando está a usar objetos cortantes.

Importante:

- Não toque na agulha ou a deixe entrar em contacto com qualquer superfície antes da injeção.
- A bolha de ar existente na seringa pré-cheia não deve ser expelida antes da administração, para evitar desperdício do fármaco durante a utilização.